

# 「絆」プロジェクト 2025

## 地域共学

昨年度好評だった「絆」プロジェクトがパワーアップしました！昨年度の講座の続編にあたる「続・おもしろ文学講座」と今回新設の「RAKURAKUヨガ」に特別講師が来てくださいます。是非、ご参加ください。

日程 第1回：10月4日(土) 第2回：11月8日(土) 第3回：12月20日(土)  
第4回：1月10日(土) 第5回：2月7日(土) (2講座ともに日程は共通です)

## 続・おもしろ文学講座

時間 10:00～11:30(90分)

場所 滋賀県立愛知高等学校セミナーハウス1階研修室

### 第1回 名歌でたどる、国民的歌人牧水・白秋の “ちょっとアブナイ”悲恋物語

～若山牧水・北原白秋の名歌を歌人の若き頃の恋愛体験と絡めて鑑賞

### 第2回 現代にも通用する、兼好法師人生訓八か条

～『徒然草』から教科書にもとられる有名な段を人生訓の視点で読み直し

### 第3回 木曾殿の最後、古の武士の熱き思いと高き志

～『平家物語』から木曾義仲と巴御前、今井兼平らの戦闘場面を鑑賞

### 第4回 歌読みのレジェンド六歌仙、究極の技巧と風流美

～『百人一首』から六歌仙の名歌を鑑賞しその歌作りの技と風情を堪能

### 第5回 万葉時代を生き抜く庶民の悲哀、東人の怨嗟

～『万葉集』から「貧窮問答歌」、防人歌を読み庶民の生活や思いに触れる

講師

井上次雄 先生

元 愛知高等学校国語科教諭

元 愛知高等学校 教頭

聖泉大学 文学講師

滋賀県文学祭・彦根市民文芸、

小説部門審査員

東近江市ライフロング講座 講師



## RAKURAKU ヨガ

時間 13:30～15:00(90分)

場所 滋賀県立愛知高等学校セミナーハウス2階和室

### 第1回 ほぐす・のばすヨガ

～体や呼吸に意識を集め、筋肉をほぐしていこう

### 第2回 心地いいヨガ

～優しく体全体を動かし、ヨガの効果を感じよう

### 第3回 体のクセ改善ヨガ

～日常生活で着いた体の癖をリセットしよう

### 第4回 代謝アップヨガ

～体を引き締め、筋肉にアプローチしよう

### 第5回 太陽礼拝にチャレンジ

～12個のアーサナをつなげてみよう

講師

樋口啓子 先生

元 滋賀県立学校保健体育科教諭

元 石山高等学校 校長

京都先端科学大学職員

一般社団法人Herbal season yoga理事

ヨガインストラクター(RYT200取得)



お申込み時期や方法については、  
学校HPをご確認ください。→

主催 愛知高等学校・愛知高等養護学校

愛知高等学校・愛知高等養護学校教育振興会

共催 愛荘町 愛荘町教育委員会 愛荘町商工会

滋賀県立愛知高等学校・愛知高等養護学校

TEL: 0749-42-2150(代表)・0749-49-4000

