

通級指導教室

高校入学にあたり心配なことはないですか？

高校卒業後は、進学や就職など選択肢が広がる分、自分で相談や手続きを行ったり、新しく人と関わることになり、それらができる力をつけておく必要があります。そのために、高校在学中には、決められたルールの中で行事や学習を通して多くのことを経験していくことになります。その中で、うまくいかないとき、一緒に考え、将来につなげる学習の1つが通級指導です。

ライフスキル

将来に向けて、高校生のうちにつけておいてほしい力の一つがライフスキルです。具体的には、日頃の健康管理や、病気になったときに病院にかかったり、その時に自分の症状が説明できること、食生活や身だしなみ、時間やお金の管理、余暇を楽しむ趣味をもつこと、手先を使った簡単な作業など、生活していく中で必要な力をつけておく必要があります。こういった内容も通級指導の中で学習します。

将来の役に立つの？

高校在学中にソーシャルスキル等を身につけることや自分の特性を知ること、卒業後の新たな生活に適応できる力が高まる大きなメリットです。

卒業後の進路に向けて心配なことがある場合は移行支援を行います。前もって進路先の人に相談したり、自分が必要とする支援についての要望を伝え、理解してもらうことで、安心して新しい生活へと移行していくことができます。

いつ、どこでやっているの？

基本的には、週に1回、放課後に教育相談室やセミナーハウスで行っています。

部活動や進学補習等もありますので、通級指導を始める前に相談して曜日を決めます。

ご質問などがある場合は、いつでも相談してください。

通級指導って何をするの？

人によって、困っていることやつけたい力は様々ですので、本人や保護者と相談しながらやっていきます。現在行っている内容は、コミュニケーションに関すること（自分の思いや好きなものを人に伝える練習や人の思いや考えを読む練習）、困りごとへの対処方法、生活リズムの見直しなどです。

教科指導の通級指導ではありませんので、学校の通常の授業の補習はできません。

ソーシャルスキル

高校生のうちにつけておいてほしい力のもう一つがソーシャルスキルです。友人や会社の人とのつきあいなど、社会に出てからも、人と人が関わりながら生きていくために欠かせないスキルです。また、人間関係は高校生が学校生活で抱える悩みの中で最も大きいものの1つです。通級指導の中では、挨拶や質問、相談といった基本的な人とのコミュニケーションについても学習していきます。

誰が受けるの？

愛知高校の生徒で、特にソーシャルスキル、ライフスキルの困難さを感じている生徒を対象としています。

受けていることを周囲に知られたくないという人もいます。このことについて、他の生徒に言うことはありません。

誰が授業をするの？

愛知高校の先生が担当します。授業によっては、担当以外の先生も一緒に授業に入ってもらったこともあります。